МЕНЮ школьника

МКОУ "Ш[illegible]
ен. М. М. С[illegible] Директор
Гасанова Б. А.

7 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ						
Перец сладкий	2,40	0,10	2,30	185,3	1/100	8-74
Борщ вареный	3,10	4,00	9,30	83,00	1/[illegible]	42-86
Гефелте рыбное в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122,00	1/75/75	24-61
Рис отварной	5,70	5,00	36,70	208,40	1/150	12-57
Чайный напиток	0,40	0,20	9,80	47,00	1/200	13,60
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	3-03
Хлеб "Домашний"	2,30	0,30	10,00	51,50	1/30	2-15
Итого	20,6	17,0	83,8	746,2		76-45
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОИМУЩИХ И МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ, СЕМЕЙ ПОГИБШИХ В СЛУЖЕБНО-БОЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НА СУММУ 90 руб.13 коп						
Перец сладкий	2,40	0,10	2,30	185,3	1/100	14-52
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	9,90	11,00	153,8	1/250	13-18
Гефелте рыбное в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122	1/75/75	22-66
Рис отварной	9,50	7,30	61,40	403	1/180	15-68
Напиток из сушеных ягод	0,10	0,00	15,00	60	1/200	13-68
Компот из свежих ягод	0,10	0,00	15,00	60	1/200	8-62
Хлеб домашний	1,90	0,20	6,00	29,7	1/35	2-47
Итого	23,30	23,90	131,90	828,20		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК						
Перец сладкий	2,40	0,10	2,30	185,3	1/100	14-52
Щи вареные	3,10	4,00	9,30	83,00	1/[illegible]	12-88
Гефелте рыбное в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122	1/75/75	31-82
Рис отварной	9,50	7,30	61,40	403	1/180	15-68
Напиток сушеный	0,10	0,00	15,00	60	1/200	13-68
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Хлеб домашний	1,90	0,20	6,00	29,7	1/67	3-80
Итого						95-31
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	0,70	0,10	2,10	14,40	1/100	20-89
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	9,90	11,00	153,8	1/250	13-18
Мясо тушеное сочинное	12,40	12,30	5,80	180	1/70/50	58-23
Каша гречневая рассыпчатая	8,50	6,10	38,60	247,8	1/180	18-[illegible]
Компот из свежих ягод	0,10	0,00	15,00	60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	4,30	0,20	7,90	39,6	1/50	1-08
Хлеб домашний	1,90	0,20	6,00	29,7	1/70	3-55
Итого						120-02
ИТОГО						216-31

Директор
[illegible] производством
Завпитом

З.А. Губарева
Н.В. Соколовская
Е.Н. Губарева