

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Юридический колледж имени М.Ф. Сперанского" Свердловской области
Гадомов Е.А.

М.П. "Свердловская область" "Юридический колледж имени М.Ф. Сперанского"

09 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энергетическая ценность	Выход	Цена
КОМПЛЕКС БЕССМЛА № РУБЛЕВЫЙ КОМПЛЕКС						
Салат отварной с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	8-92
Мака тушеное (свинина)	13,00	15,90	19,80	313,00	150,70	41-63
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	36,70	209,40	1,130	13-09
Пряник	1,70	1,30	22,90	108,40	1,30	6-00
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	19,80	90,00	1,200 (157)	4-87
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	30,00	1,50	2-24
Итого:	21,1	23,1	104,6	747,2		76-45
КОМПЛЕКС БЕССМЛА № РУБЛЕВЫЙ ВИТЕК						
Салат отварной с маслом растит.	1,10	0,20	3,40	24,00	1,000	12-75
Суп овощной домашний	7,80	0,30	15,00	113,80	1,250	4-24
Филе индейки тушеное в сметанном соусе	13,00	17,70	0,20	194,00	140,00	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,10	41,40	103,00	1,100	15-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,00	114,00	1,200	8-63
Батон домашний	1,20	0,20	7,40	30,00	1,42	1-91
Итого:	31,80	32,10	116,70	581,80		90-13

Комплексы для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАТРАТА

Салат отварной с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	12-75
Мака тушеное (свинина)	13,00	15,90	19,80	313,00	140,00	49-96
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	36,70	209,40	1,100	15-71
Пряник	1,70	1,30	22,90	108,40	1,30	6-00
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	19,80	90,00	1,200 (157)	4-87
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	30,00	1,50	2-24
						91-23
ОБЕД						
Оурец куриный	0,70	0,10	2,30	14,40	1,000	15-81
Суп овощной с маслом растит.	7,10	5,40	4,70	82,60	1,250 (35)	20-60
Апельсины рубленные на филе индейки	10,70	14,70	4,70	194,00	1,100	41-10
Рис отварной	3,70	5,40	36,70	209,40	1,100	15-48
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,00	114,00	1,200	8-63
Сладко-радищевый	1,30	0,20	7,40	30,00	1,20	1-05
Батон домашний	2,00	0,40	12,30	40,40	1,72	3-22
Итого:						125-08
всего:						216-31

Директор
И.А. ПРОКОПЬЕВА

И.А. ГУБАРОВА
И.А. ГУБАРОВА
И.А. ГУБАРОВА



