

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая гимназия" Ф.А. Гаврилова
Свердловской области
Гаврилова Е.А.

2022-2023 учебный год

07 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Итого	Жары	Углевод- ов	Жиры и белки	Витамин	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 194,00 РУБЛЕЙ						
Салат отварной с маслом растит.	6,70	0,10	2,30	14,40	1,00	7,40
Запеканка картофельная с ягодным соусом сметаной и томатом	15,60	15,90	19,80	315,00	1120/30	34,18
Пирог	1,70	1,70	22,90	108,60	1,70	4,00
Чай с сахаром с лимонном	0,15	0,00	15,00	60,00	1200/157	4,57
Батон "Домашний"	1,20	0,20	7,90	39,60	1,40	3,68
Итого	17,4	17,7	47,9	327,6		16,45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90,00 РУБЛЕЙ						
Салат отварной с маслом растит.	1,70	0,20	1,40	24,00	1,100	12,75
Суд лимон домашний	7,40	0,50	17,60	112,80	1250	4,24
Фрикадельки рубленные в сметанном соусе	11,80	17,70	0,20	194,00	19000	46,90
Хлеб гречишный российский	9,50	7,20	41,40	103,00	1100	15,71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1200	8,42
Батон домашний	1,20	0,20	7,90	39,60	1,40	3,91
Итого	31,80	32,10	116,70	591,00		90,13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216,31
рубля**

Салат отварной с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,100	12,75
Запеканка картофельная с ягодным соусом сметаной и томатом	13,60	15,90	19,80	315,00	1140/30	60,22
Пирог	1,70	1,70	22,90	108,60	1,70	6,00
Чай с сахаром с лимонном	0,15	0,00	15,00	60,00	1200/157	4,57
Батон "Домашний"	1,20	0,20	7,90	39,60	1,70	3,15
Итого						86,69
ВСЕГО						
Огурец помидор свежий	0,70	0,10	2,30	14,40	50/30	18,06
Суд лимон с маслом растит.	7,10	5,45	4,10	92,00	1250/30	17,81
Пельмени рубленные из фарша свиного	10,70	14,70	4,70	194,00	1/100	61,19
Пирог отварной с яблоком	3,70	5,40	36,70	209,40	1/180/5	19,40
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1200	8,42
Хлеб ржаной национальный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1,68
Батон домашний	2,00	0,40	12,30	61,40	1/75	3,37
Итого						129,62
ВСЕГО						216,31

ДИРЕКТОР
ЕВГЕНИЙ ПИЩАКОВИЧ ПИЩАКОВ
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК ОБРАЗОВАНИЯ

Е.А. ГУВАРИЛА
НИКОЛАЕВСКАЯ
Е.Ц. ГАВРИЛОВА



