



МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

МАУП "Кристалл"
г.Иркутск, ул. Свободы, 9
Сиреневый т. Иркутск
Голубина Е.А.

12 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюда | Блюда | Жир | Углевод | Белок и Клет | Калории | Цена |
|---|-------|------|---------|--------------|---------|-------|
| КОМПЛЕКТ ДЛЯ СУММЫ 216-31 РУБЛЕЙ | | | | | | |
| Суп овощной с макаронными изделиями | 3,70 | 4,40 | 16,20 | 16,20 | 129 | 26,87 |
| Мясные котлеты жареные | 0,10 | 9,40 | 9,30 | 82,40 | 170 | 6,90 |
| Салат овощной | 3,30 | 3,30 | 9,90 | 72,90 | 171 | 23,95 |
| Яблоко парное | 3,20 | 4,60 | 9,30 | 83,90 | 1,00 | 12,80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,80 | 1,00 | 13,60 |
| Чай с сахаром с лимон | 0,10 | 0,10 | 17,30 | 62,90 | 1200/17 | 4,97 |
| Батон "Домашний" | 1,20 | 8,80 | 26,70 | 69,10 | 1,00 | 3,80 |
| Итого | 29,9 | 23,9 | 79,2 | 289,9 | | 79,45 |

Комплекты для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль
составлено в соответствии с санитарными требованиями к школьному питанию

| | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|---------|-------|
| КОМПЛЕКТ ДЛЯ СУММЫ 216-31 РУБЛЕЙ | | | | | | |
| Суп овощной | 1,70 | 0,20 | 3,80 | 24,20 | 1,00 | 13,47 |
| Борщ с капустой и картофелем | 3,80 | 9,40 | 11,40 | 133,80 | 1,250 | 13,18 |
| Пюре из картофеля с сметаной | 12,30 | 12,30 | 11,00 | 186,70 | 1,80/40 | 60,84 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,70 | 7,30 | 61,40 | 403,20 | 1,100 | 13,71 |
| Чай с сахаром с лимон | 0,10 | 0,10 | 19,30 | 60,90 | 1200/17 | 4,97 |
| Батон домашний | 4,20 | 5,80 | 21,30 | 117,80 | 1,70 | 3,40 |
| Итого | 31,00 | 30,00 | 126,90 | 707,70 | | 99,17 |

Комплекты для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------|------|-------|-------|---------|-------|
| Суп овощной с макаронными изделиями | 3,70 | 4,40 | 16,20 | 16,20 | 129 | 26,87 |
| Мясные котлеты | 0,10 | 9,40 | 9,30 | 82,40 | 1,10 | 12,20 |
| Салат овощной | 3,30 | 3,30 | 9,90 | 72,90 | 1,70 | 23,94 |
| Яблоко парное | 3,20 | 4,60 | 9,30 | 83,90 | 1,00 | 12,80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,80 | 1,00 | 13,60 |
| Чай с сахаром с лимон | 0,10 | 0,10 | 17,30 | 62,90 | 1200/17 | 4,97 |
| Батон "Домашний" | 1,20 | 8,80 | 26,70 | 69,10 | 1,00 | 3,80 |
| Итого | 16,7 | 23,9 | 79,2 | 289,9 | | 89,75 |

Итого

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|---------|---------------|
| Суп овощной с свеклой | 1,70 | 2,30 | 10,20 | 72,40 | 1200/17 | 19,87 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11,60 | 13,30 | 2,80 | 172,40 | 1200/20 | 21,66 |
| Пюре из картофеля со сметаной | 7,30 | 8,80 | 33,30 | 224,70 | 1100/30 | 30,84 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 0,00 | 5,90 | 2,80 | 78,70 | 1100/3 | 20,11 |
| Батон с сахаром и лимон | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114,50 | 1,200 | 6,40 |
| Каша овсяная рассыпчатая | 2,80 | 8,40 | 24,70 | 134,80 | 1,20 | 3,40 |
| Чай домашний | 1,00 | 0,40 | 17,20 | 60,20 | 1,70 | 3,40 |
| Итого | 26,60 | 38,30 | 102,90 | 807,70 | | 124,68 |
| Итого | | | | | | 296,71 |

Итого по
МАУП "Кристалл"
Голубина Е.А.

Итого по
МАУП "Кристалл"
Голубина Е.А.

