

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая школа №9 им. М. М. Сперанского" г. Иркутск

Стоп

Г. Иркутск

Рассчитано на 100 человек

Галкина Т.У.

Галкина

23 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена
Комплекс для детей 7-9 лет на 21 минуту						
Хлеб мякиша "Дружба"	6,10	2,20	29,70	140,00	1,200	16-18
Пюре картофельное с маслом	2,90	1,70	16,10	112,00	1,10	7-9
Масло сливочное (кислотный)	0,10	6,10	0,10	66,20	0,10	13-20
Сыр твердый (кислотный)	4,00	3,90	0,00	64,00	0,00	18-31
Молоко сгущенное	4,10	3,50	17,40	118,00	1,200	18-37
Сметана "Домашняя"	3,30	0,20	7,00	36,00	0,20	2-24
Итого:	18,5	17,8	71,2	510,5		70-95
Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 90 руб. 11 коп.						
Салат отварной с маслом растительным	7	1	23	14	1,100	12-19
Суп картофельный с бобовыми (густой)	27,20	5,20	56,30	188,20	1,250	10-31
Пюре картофельное с маслом сливочным	14,40	13,10	16,90	228,10	1,000	30-36
Картофель отварной	1,40	0,20	35,40	170,00	1,100	24-33
Молоко сгущенное	0,10	0,10	15,30	62,00	1,200	2-01
Пюре картофельное с маслом	2,90	1,70	16,10	112,00	1,10	7-9
Сметана домашняя	1,50	0,00	3,20	11,30	1,40	1-02
Итого:	51,40	18,20	136,00	674,20		40-52

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

Хлеб мякиша "Дружба" соевый	6,10	2,20	29,50	140,00	1,200	16-18
Пюре картофельное с маслом	2,90	1,70	16,10	112,00	1,10	7-9
Масло сливочное (кислотный)	0,10	6,10	0,10	66,20	0,10	13-20
Сыр твердый (кислотный)	4,00	3,90	0,00	64,00	0,00	18-31
Молоко сгущенное	4,10	3,50	17,40	118,00	1,200	18-37
Сметана	3,30	0,20	7,00	47,00	0,100	02-00
Сметана "Домашняя"	1,30	0,20	7,00	36,00	0,00	2-07
Итого:						100-11
ОБЕД						
Пюре картофельное	0,70	0,10	2,10	14,00	1,000	14-22
Суп картофельный с бобовыми (густой)	5,20	5,10	56,30	188,20	1,250	10-31
Пюре картофельное с маслом сливочным	20,40	21,80	28,20	346,00	1,000	38-40
Картофель отварной с маслом	1,40	0,20	35,40	170,00	1,100	20-28
Сметана домашняя (10%)	0,20	0,20	2,80	11,00	1,200	8-12
Сметана	0,10	0,20	0,80	4,00	1,100	13-10
Сметана домашняя (кислотный)	1,10	0,20	7,00	36,00	0,20	1-08
Молоко сгущенное	4,70	3,20	19,00	173,00	1,70	3-08
Итого:						116-20
Итого:						216-31

Секретарь
Галкина Т.У.

С.А. ПУШКИНА
М.И. КОЗЛОВСКАЯ
С. ПУШКИНА



