

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Предприятие
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для наклейки)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

06 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,20	13,10	44,00	298,50	1/150/50	54-54
Какао с молоком	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200	18-37
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1/79	3-54
Итого	13,0	13,4	69,3	412,0		76-45

КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей и из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,50	4,90	6,10	76,30	1/250/15	15-77
Плов из филе птицы	27,50	26,80	83,40	608,70	1/60/140	68-04
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,90	0,30	11,10	55,40	1/39	1-75
Итого	31,00	32,00	115,60	800,40		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,60	13,10	44,00	298,50	1/170/30	61-43
Какао с молоком	4,10	3,50	17,60	118,60	1/200	18-37
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1/50	2-25
Итого						82-05

ОБЕД

Капуста тушеная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	13-77
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,50	4,90	6,10	76,30	1/250/20	20-30
Плов из филе свинины	22,00	26,80	34,70	486,90	1/80/120	71-26
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	5-91
Банан	1,00	0,00	19,80	86,60	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	2,00	0,40	12,30	39,60	1/61	2-74
Итого						134-26

ВСЕГО

216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А.ГУБАРЕВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВ

Усе



