

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МБОУ "Юридический лицей
№97 им. М.Сперанского"

от МБОУ "Степанава №1 г.Россино-на-Дону"

Директор Галицкая Е.А.

15 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- гле	Витами- ны	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 99 РУБ.17 КОП.						
Шт. из свежей капусты с картофелем	1,3	9,0	7,9	89,3	1/250	12-91
Салат из свинины с соусом сметан с помидом	16,7	14,5	13,9	243,6	1/80/45	35-54
Макаронные изделия отварные	8,6	3,4	71,7	352,1	1/180	15-26
Шт. с сахаром с лимон	0,1	0,0	15,0	60,0	1/250/15/7	4-57
Пюре	0,4	0,2	9,8	47,0	1/150	19-20
Шт. "Домашний"	0,8	0,2	5,0	24,8	1/52	2-34
Итого:	28,4	29,2	127,3	819,2		99-17
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/60	56-91
Сырную параним	4,0	3,9	0,0	54,0	1/25	13-54
Шт. с сахаром с лимон	0,1	0,0	15,0	60,0	1/250/15/7	4-57
Шт. домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/70	3-15
Итого:	20,4	18,4	95,8	474,9		88-24
ОБЕД						
Утка салат	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-47
Шт. из свежей капусты с картофелем и морковью	1,8	9,0	7,9	89,3	1/250/20	21-39
Салат из свинины с соусом сметан с помидом	16,3	14,5	13,9	243,6	1/100/50	44-81
Макаронные изделия отварные с масл.	8,6	3,4	71,7	352,1	1/180/3	15-26
Комп. из картофеля	0,2	0,2	27,8	114,6	1/250	5-91
Пюре	0,4	0,2	9,8	47,0	1/150	19-20
Шт. вафно-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-18
Шт. "домашний"	4,0	1,0	17,1	136,0	1/56	2-54
Итого:	27,4	26,6	127,1	791,7		128-31
Итого:	47,8	45,0	222,7	1366,6		216-31

Д.А. ГУКАРИНА

Н.В. СИМОНОВСКАЯ

В.В. УНАРИНА

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "Юридическая гимназия
им. М.Сперанского"

МУП "Станция №1 г.Ростова-на-Дону"

Директор Губарева Е.А.

15 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеб. вода	Энергет. квал.	Выход	Цена
--------------------	-------	------	----------------	-------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Закуска творожная с морковью с кислыми соусом	11,2	13,1	27,0	298,3	1/140/60	36-99
Сыр со пармезан	4,0	3,9	0,0	54,0	1/15	13-95
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/78	3-50
Итого	20,0	18,2	85,8	427,9		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	9-43
Пирог из свежей выпукты с картофелем и ветчиной	1,4	9,0	6,3	71,8	1/200/10	14-57
Суп крем из свинины с соусом сметан с картофелем	13,3	11,2	3,5	185,0	1/80/50	37-05
Пирогные изделия слоеные с м/с/	3,5	4,3	26,5	168,3	1/150/5	17-12
Салат из сухофрукта	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Суп	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб пшенично-овсяный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-88
Хлеб домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/59	2-07
Итого	27,4	26,6	127,1	791,7		107-03

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "Юридическая гимназия
им. М.Сперанского"

Директор Губарева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеб. вода	Энергет. Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	----------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с ягодным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/80	56-99
Сырник порционный	4,0	3,9	0,0	54,0	1/15	13-95
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Бисквит домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/78	3-50
Итого	20,0	18,2	85,8	427,9		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 167 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Омлет сырный	0,7	0,1	2,7	14,4	1/70	9-41
Салат из свежих капусты с картофелем и курицей	1,4	9,0	6,3	71,8	1/200/10	14-57
Борщ из свинины с соусом сметан. с помидором	13,3	11,2	3,5	185,0	1/80/50	37-05
Куриные котлеты отварные с м/с.	5,5	4,5	26,5	168,5	1/150/5	17-12
Каша из риса фаршированная	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Бисквит	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Салат фрукто-овощный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Бисквит домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/39	2-67
Итого	27,4	26,6	127,1	791,7		167-03

Е.А. ГУБАРЕВА

Н.В. СКОБОЛЬНИКОВА

Е.П. УВАРОВА



