

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

Для девочек

МБОУ "Юрловская
гимназия №1 им. М.М.
Сперанского" г.Юрлов
Гидиенко Е.А.

26 СЕНТЯБРЯ 2012 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- ды	Энер- г. Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 41 КОПЕЙКА						
Суп мясной с макаронными изделиями	7,50	4,00	11,00	130,00	1/250	20-87
Масло сливочное порционная	0,10	9,40	0,70	82,00	1/10	8-80
Сыр полупорционный	5,70	5,20	0,00	72,00	1/15	13-95
Ябло порцион	5,80	1,00	0,10	65,00	1 шт	12-80
Яблоко сладкое	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,20	0,00	20,70	104,00	1 шт	1-80
Итого	20,4	20,0	37,2	380,0		76-41
КОМПЛЕКС ЗАКАЗЫВАЮТ ДЕТИ И ИХ РОДИТЕЛИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 70 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Огурец свежий	1,10	0,30	1,80	24,00	1/100	13-47
Борщ с капустой и картофелем	7,80	9,90	11,90	153,00	1/250	13-18
Витонек из говядины с соусом сметанным	12,30	12,50	11,00	180,10	1/80/40	40-04
Каша гречневая рассычатая	0,50	7,30	61,40	403,00	1/180	15-71
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,20	1,00	21,30	107,00	1/70	3-16
Итого	24,90	21,00	126,60	937,10		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

Суп мясной с макаронными изделиями	7,50	4,00	11,00	130,00	1/250	20-87
Масло порционная	0,10	9,40	0,70	82,00	1/10	13-20
Сыр порцион	5,70	5,20	0,00	72,00	1/25	20-24
Ябло порцион	2,10	4,40	0,30	63,00	1 шт	12-80
Яблоко сладкое	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,20	0,00	20,70	104,00	1 шт	2-93
Итого	18,7	20,0	37,2	380,0		91-51
Итого						
Огурец свежий	1,70	2,30	10,20	72,40	1/55/55	19-87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,60	13,70	1,00	172,10	1/230/20	21-66
Витонек из говядины с соусом сметанным	7,30	6,00	35,30	224,70	1/100/30	30-04
Каша гречневая рассычатая с маслом	0,90	5,90	1,00	78,70	1/180/5	20-11
Компот из смеси яблок	0,20	0,20	27,90	114,00	1/200	8-62
Чай разогреть-пастеризованный	2,80	0,00	3,70	115,00	1/20	1-08
Батон домашний	1,70	1,00	22,30	102,00	1 шт	2-44
Итого	28,40	28,90	120,70	817,70		124-80
ВСЕГО						216-31

Директор
Гимназии Е.А. Гидиенко

Е.А. ГИДИЕНКО
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ



