

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ

(для школ № 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12)

МАУП "Историко-культурный музей-заповедник "Спасский монастырь"  
Губкина Е.А.

УТВ. Стороженко Т.А. (подпись)

28 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. в Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС № 1 СУММУ 78 РУБЛЕЙ 40 КОПЕЕК</b>						
Пюре картофельное консервированное	0,70	0,10	2,30	64,40	1,70	13-89
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,00	17,70	7,00	199,30	1/100/30	41-82
Каша пшеничная рассыпчатая	6,30	4,50	20,90	221,30	1/150	9-04
Мармелад	0,40	0,20	9,80	47,00	1,20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,30	4,90	44,00	110,00	1/40	1-99
Итого:	21,2	21,0	89,2	603,8		78-44
<b>КОМПЛЕКС № 4 СУММУ 98 РУБЛЕЙ 12 КОПЕЕК</b>						
Суп картофельный с рисом	2,00	16,20	12,00	214,30	1/250	11-89
Котлета свиная рассыпчатая	9,60	3,40	46,60	265,50	1/180	18-85
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,00	15,30	7,00	199,30	1/100/30	58-53
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-81
Хлеб	0,90	0,20	9,80	47,00	1/100	13-40
Батон домашний	4,30	1,10	40,10	140,40	1/45	2-05
Итого:	26,90	22,20	130,50	606,70		98-12

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль**

Пюре картофельное консервированное	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,00	15,30	7,00	199,30	1/100/30	5-53
Каша пшеничная рассыпчатая	7,00	3,40	25,10	265,40	1/180/5	15-25
Мармелад	0,00	0,00	10,60	64,30	1,00	6-34
Чай с сахаром с лимонным	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-87
Батон "Домашний"	3,30	0,90	34,30	118,00	1/70	3-18
Итого:	22,30	11,80	92,80	674,30		98-12
<b>0883</b>						
Пюре картофельное консервированное	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Салатник "Янтарный"	2,00	10,20	12,00	214,30	1/250	13-50
Суп из грибов с рисом	24,70	22,10	36,50	365,30	1/50/150	59-13
Котлет из свинины с яблок	0,20	0,20	27,80	114,80	1/200	8-42
Хлеб	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-40
Хлеб ржаной-пшеничный	1,30	0,20	1,90	19,00	1/20	1-88
Батон домашний	4,60	1,10	43,00	190,80	1/75	3-19
Итого:	39,30	14,90	140,80	903,80		118-02
<b>Итого:</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
МАУП ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОГО  
МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИКА

Е.А. ГУБКИНА  
И.В. СТОРОЖЕНКО  
Е.П. УВАРОВА



