





МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

Муниципальное унитарное
предприятие
МУП "Столовая № 1
"Ростова-на-Дону"
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

13 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Плов (свинина)	15,10	18,10	23,80	366,00	1/50/100	46-36
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Печенье	1,50	2,00	12,20	80,00	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,20	0,80	29,70	104,00	1/73	3-27
итого	20,3	21,1	90,7	659,0		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра морковная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/50	7-20
Суп картофельный с фрикадельками		7,00	24,70	159,00	1/250/25	29-28
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,00	15,90	5,10	206,70	1/50/50	23-58
Картофельное пюре	3,90	6,70	22,70	277,80	1/180	25-31
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	3,20	0,80	29,70	104,00	1/61	2-75
Итого	25,30	30,60	101,00	831,50		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Плов (свинина)	16,80	17,20	26,40	406,70	1/60/140	57-09
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Печенье	1,50	2,00	12,20	80,00	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,20	0,80	29,70	104,00	1/70	3-15
итого	22,0	20,2	93,3	699,7		87-06

ОБЕД

Помидор соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	22-66
Суп картофельный с фрикадельками	1,80	6,80	14,50	106,00	1/250/35	35-63
Рыба минтай, тушеная с овощами	21,70	20,30	6,40	263,50	1/75/75	35-37
Картофельное пюре с м/сливочным	3,60	6,20	9,90	257,20	1/180	25-31
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,90	114,60	1/200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	39,60	0,05	1/20	1-08
Батон домашний	4,20	1,00	38,60	135,20	1/73	3-29
Итого	33,90	34,90	140,70	900,55		129-25
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА