



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАДОУ "Южная
гитара № 1" г. Сургут
Сургутского района
Губина Е.А.

Сургут
(дата составления)

МАУ "Сургутский районский центр культуры, спорта и туризма"

16 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Блюда	Жиры	Углеводы	Белки и Зола	Валовая	Цена
КОМПЛЕКС ДЛЯ СЕМЕЙ 76 РУБЛЕЙ ЗА ЗАВТРАК						
Пирог сладочный	0,70	0,10	2,30	14,40	1,80	8-71
Суп мясной с овощами	8,70	12,20	2,90	171,00	1,43/42	35-53
Картофельные котлеты	3,20	5,60	14,90	211,50	1,370	21-09
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	64,00	1,200/13	2-01
Булочка "Молодочная"	4,00	1,00	23,50	71,10	1,10	4-50
Ватрушка "Домашняя"	1,70	0,20	10,10	31,30	1,98	2-41
Итого:	18,7	19,2	72,9	693,5		76-45
КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОДОХОДЯЩИХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СМЕНИ 76 РУБЛЕЙ ЗА ЗАВТРАК						
Пирог сладочный	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	14-52
Суп картофельный с бобовыми (горох)	5,50	5,30	26,50	188,30	1,250	10-31
Суп мясной с овощами	12,50	16,80	2,90	221,00	1,10/70	41-70
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,10	61,40	403,00	1/180	15-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	60,00	1,200/15-7	4-57
Булочка домашняя	1,80	0,20	6,80	29,70	1,74	3-32
Итого:	26,70	29,80	115,80	925,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рублей

Пирог сладочный	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	14-52
Суп мясной с овощами	9,36	13,50	3,20	190,00	1/10-50	41-70
Картофельные котлеты	3,90	6,70	21,70	237,80	1/180-5	29-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	60,00	1,200/15-7	4-57
Булочка "Молодочная"	4,50	1,00	23,50	71,10	1,30	4-50
Ватрушка "Домашняя"	1,70	0,20	10,10	31,30	1,50	2-25
Итого:						95-25
ОБЕД						
Каша гречневая	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	13-77
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,40	4,20	8,20	118,60	1/290	10-31
Пюре гречневое в сметанном соусе	9,60	14,10	0,20	150,00	1/75-75	41-38
Каша гречневая рассыпчатая	5,90	6,10	38,60	247,80	1/180-5	20-11
Салат из овощей, заправка	0,20	0,20	27,40	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	0,20	7,60	305	1/20	1-08
Ватрушка домашняя	4,60	1,10	43,00	150,80	1/8-5	3-41
Итого:						119-06
ВСЕГО:						216-31

Исполнитель
МАНУФАКТУРНО-ОПЕРАТОР
САМОВАСТАНОВЛЕНИЯ

Е.А. СУБИНОВА
И.В. СЕРГЕЕВСКАЯ
Е.П. ВАРВАРОВА

