



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

проект
СТОЛОВАЯ
г. Ростова-на-Дону
(для накл...)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Галкина Е.А.

МСП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

12 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	4,80	18,00	150,00	1/250	20-87
Масло сливочное порциями	0,10	9,40	0,20	82,60	1/10	8-80
Сыр п/т порционный	5,30	5,20	0,00	72,00	1/15	13-95
Яйцо вареное	5,80	4,60	0,30	63,00	1 шт.	12-80
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,20	0,80	29,70	104,00	1/41	1-86
Итого	20,4	25,0	73,2	580,6		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Огурец свежий	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	13-47
Борщ с капустой и картофелем	3,80	9,90	11,90	153,80	1/250	13-18
Биточек из говядины с соусом сметанным	12,30	12,50	11,00	180,10	1/80/40	40-04
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,30	61,40	403,00	1/180	15-71
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	4,20	1,00	23,30	137,80	1/70	3-16
Итого	31,00	30,90	126,40	958,70		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	4,80	18,00	150,00	1/250	20-87
Масло порциями	0,10	9,40	0,20	82,60	1/15	13-20
Сыр порциями	5,30	5,20	0,00	72,00	1/25	23-54
Яйцо вареное	2,10	4,60	0,30	63,00	1 шт.	12-80
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,20	0,80	29,70	104,00	1/65	2-93
Итого	16,7	25,0	73,2	580,6		91-51
ОБЕД						
Огурец /помидор свежий	1,70	2,30	10,20	72,40	1/55/55	19-87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,60	13,30	2,00	172,10	1/250/20	21-66
Биточек мясной из свинины	7,30	6,00	35,30	224,70	1/100/50	50-04
Каша гречневая рассыпчатая с м/сливочным	0,90	5,50	2,90	78,70	1/180/5	20-11
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,90	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	2,80	0,60	24,70	115,00	1/20	1-08
Батон домашний	1,90	0,60	17,20	60,20	1/76	3-42
Итого	26,40	28,50	120,20	837,70		124-80
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А.ГУБАРЕВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

