

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 9
г. Ростов-на-Дону
(для наглядности)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МКУ "Столовая № 9 г. Ростов-на-Дону"

05 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Огурец свежий	0,70	0,10	2,30	14,40	1/60	8-08
Яйцо вареное	5,10	4,60	0,30	63,00	1шт.	12-80
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122,00	1/70/30	24-61
Рис отварной	3,70	5,40	36,70	209,40	1/150	12-57
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1/62	2-78
Итого	18,3	17,0	83,8	569,3		76-45

КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб. 13 коп.

Огурец свежий	1,10	0,20	3,80	24	1/100	13-47
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	9,90	11,90	153,8	1/250	13-18
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122	1/60/40	22-66
Рис отварной	9,50	7,30	61,40	403	1/180	15-08
Яблоко свежее	0,10	0,00	15,00	60	1/100	13-60
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	15,00	60	1/200	8-62
Батон домашний	1,00	0,20	6,00	29,7	1/78	3-52
Итого	22,20	24,00	122,50	852,50		90-13

Комплексы для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Огурец свежий	1,10	0,20	3,80	24	1/100	13-47
Яйцо вареное	5,10	4,60	0,30	63,00	1шт.	12-80
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	9,90	11,90	153,8	1/250	13-18
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	6,60	6,40	9,40	122	1/75/75	31-82
Рис отварной	9,50	7,30	61,40	403	1/180	15-08
Яблоко свежее	0,10	0,00	15,00	60	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,00	0,20	6,00	29,7	1/55	2-50
Итого						93-84

ОБЕД

Помидор свежий	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	22-66
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	9,90	11,90	153,8	1/250	13-18
Мясо тушеное (свинина)	12,40	12,30	3,80	181	1/70/70	58-29
Каша гречневая рассыпчатая	5,90	6,10	38,60	247,8	1/180	15-71
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	15,00	60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	1,00	0,20	6,00	29,7	1/65	2-93
Итого						122-47

ВСЕГО

216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА