

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ № 1
г. Псков, ул. Мухоморова, д. 1
Тел: 8(81) 233-11-11

ДИЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНИКА

МБОУ "Юридическая гимназия
№9" им. М.Сперанского"

от МУП "Столбовая №1 г.Псков-на-Дону"

Директор Гаврилова Е.А.

14 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- да	Н.энерг Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛАГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАТЕРИОБЕСИМЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 99 РУБ. 13 КОП.						
Хлеб картофельный с маслом	2,0	10,2	12,0	214,3	1/250	11-49
Хлеб пшеничный рассыпчатый	9,6	5,4	46,6	265,3	1/180	18-45
Котлета из свиного шпик сметанным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Молоко сладкое	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-68
Чай с сахаром	0,1	0,0	13,0	68,0	1/200/13	3-41
Хлеб "Домашний"	4,3	1,1	40,1	140,4	1/75	2-08
Итого	26,4	12,1	130,5	866,7		99-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Неразбавленная концентрированная	1,1	0,2	1,8	34,0	1/100	18-55
Котлета из свиного шпик сметанным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Хлеб пшеничный рассыпчатый с маслом	7,6	5,4	25,1	265,4	1/180/5	15-25
Меренга	0,0		10,6	44,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоником	0,1	0,0	13,2	62,0	1/200/13,7	4-57
Хлеб домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/70	3-15
Итого	20,8	20,9	90,1	620,8		98-29
ОБЕД						
Неразбавленная концентрированная	1,1	0,2	1,8	34,0	1/100	18-55
Хлеб пшеничный "Домашний"	2,0	10,2	12,0	214,3	1/250	15-55
Хлеб из белой пшеницы	24,7	21,3	26,5	365,3	1/50/150	50-27
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-02
Молоко сладкое	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-68
Чай с лимоном-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,4	1/20	1-03
Хлеб домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/75	5-39
Итого	27,3	26,7	127,8	817,0		118-01
Итого	48,1	47,6	217,9	1432,8		216-31

П.А.ГУБАШОВА

Н.В.СТЕКОВНИЦКАЯ

Е.В.УВАРОВА

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "Юридическая гимназия
им. М. Сперанского"

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Директор Губарева Е.А.

14 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Безжира	Жиры	Угле-воды	Белки	Калории	Цена
--------------------	---------	------	-----------	-------	---------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Молоко кабановская консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	12-99
Котлета из свинины со сметанно-чесночным соусом	10,0	15,3	7,0	159,3	1/80/50	41-62
Каша овсяная рассыпчатая	6,3	4,3	20,9	221,3	1/150	9-04
Маршмэллоу	0,0		10,6	64,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимонном	0,1	0,0	13,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Вафли домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/44	1-99
Итого	20,8	20,9	90,1	620,8		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Молоко кабановская консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	14-84
Сыр плавленый "Лесной райский"	1,6	8,1	9,6	171,6	1/200	10-84
Суп из фрикаделек	18,5	16,7	27,3	274,0	1/50/100	55-44
Салат из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Булочки свежие	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Сыр плавленый рассольный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Вафли домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/58	2-61
Итого	27,3	26,7	127,8	812,0		107,03

Е.А. ГУБАРЕВА

И.В. СОКОЛОВА

Е. ГУБАРЕВА



