МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для накладных)
МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

01 ДЕКАБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,72	111,18	60	**9-03**
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	**41-87**
Каша гречневая рассыпчатая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	**13-26**
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	**4-57**
Булочка "Молочная"	4,64	0,99	23,45	121,00	50	**4-50**
Батон "Домашний"	5,32	2,05	36,49	186,02	71	**3-22**
итого	30,8	37,4	130,4	1033,0		**76-45**
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ,НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Свекла отварная с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	**12-76**
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	**13-70**
Тефтели куриные с соусом сметанным 60/40	6,50	9,70	18,10	167,80	100	**34-39**
Картофель отварной	3,91	7,54	38,06	287,80	180	**24-99**
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	**2-01**
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	**2-28**
Итого	17,71	29,83	117,59	849,27		**90-13**

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК						
Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	**15-05**
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	**41-87**
Каша пшеничная рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	292,50	180	**15-92**
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	**4-57**
Булочка "Молочная"	4,60	0,99	23,45	121,00	50	**4-50**
Батон "Домашний"	3,75	1,44	25,70	131,00	50	**2-25**
Итого						**84-16**
ОБЕД						
Огурец /помидор соленыйй 30/70	0,96	0,10	2,60	15,00	100	**28-73**
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	**13-70**
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,77	10,12	2,93	150,00	100	**46-89**
пюре картофельное с м/сливочным 180/5	3,67	5,76	24,53	164,70	185	**30-05**
Компот из свежих яблок	0,16	0,10	27,88	114,60	200	**8-62**
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	**1-08**
Батон домашний	5,09	1,96	34,95	178,69	68	**3-08**
Итого						**132-15**
ВСЕГО						**216-31**

ДИРЕКТОР Е.Г.МАКАРОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

Комплекс
76-45
Здоровое
питание

Комплекс
90-13
здоровое
питание