

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

10 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,72	111,18	60	9-03
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша гречневая рассыпчатая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,64	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	5,32	2,05	36,49	186,02	71	3-22
итого	30,8	37,4	130,4	1033,0		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-70
Тефтели куриные с соусом сметанным 60/40	6,50	9,70	18,10	167,80	100	34-39
Картофель отварной	3,91	7,54	38,06	287,80	180	24-99
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	2-28
Итого	17,71	29,83	117,59	849,27		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	15-05
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	292,50	180	15-92
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	3,75	1,44	25,70	131,00	50	2-25
Итого						84-16
<b>ОБЕД</b>						
Огурец /помидор соленый 30/70	0,96	0,10	2,60	15,00	100	28-73
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-70
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,77	10,12	2,93	150,00	100	46-89
пюре картофельное с м/сливочным 180/5	3,67	5,76	24,53	164,70	185	30-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,10	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,09	1,96	34,95	178,69	68	3-08
Итого						132-15
<b>ВСЕГО</b>						216-31

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г.МАКАРОВА  
И.В.СОКОЛОВА

Комплексе  
76-45





KOMPLEKSI  
90-13

