

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.



Административное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	1,66	0,07	16,00	129,71	70	11-42
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	12,69	5,10	3,90	113,76	90	46-95
Каша рассыпчатая пшениая	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-88
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,33	0,28	36,50	186,02	71	3-22
Итого	26,41	11,20	109,48	720,99		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра свекольная	2,36	0,1	22,86	185,3	100	16,31
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	8-26
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 50/50	9,75	4,95	3,80	105,00	100	24-34
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,70	180	26-51
Булочка "Российская"	2,91	1,69	16,05	112,00	60	7-01
Чай с лимоном200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,57	1,77	31,35	159,82	61	2-73
Итого	25,35	18,35	104,13	722,12		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	16-31
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	14,10	5,66	4,33	126,40	100	52-20
Каша рассыпчатая пшениая	7,92	6,87	45,45	275,40	180	11-86
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,12	1,60	28,27	144,10	55	2-51
Итого	28,63	14,25	116,11	793,20		87-86
ОБЕД						
Огурец/помидор соленый 50/50	0,96	0,10	2,60	15,00	100	35-08
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	8-26
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 50/50	14,62	7,42	5,70	166,05	150	36-51
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,70	180	26-51
Компот из с/м фруктовой смеси	0,16	0,16	27,88	114,60	200	17-77
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,94	1,91	33,92	172,92	61	2-76
Итого	29,79	19,73	117,71	797,85		128-45
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45

Здоровое



Комплексе
90-13



Здоровое
питание

