

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью (соус сладкий)	14,70	13,10	42,28	345,00	200	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-27
итого	18,9	15,0	92,8	583,0		76-45

**КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из
семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб. 13 коп.**

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	200	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	4,80	1,86	32,80	167,68	64	3-58
Итого	18,83	13,15	88,19	552,03		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом 170/30	16,21	17,94	44,01	396,00	200	66-00
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-86
Итого	20,49	19,81	94,71	636,00		87-03

ОБЕД

Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	27-53
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	16,04	7,87	32,47	266,07	210	68-97
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,33	2,06	36,39	186,02	71	3-20
Итого	26,16	15,64	130,14	774,12		129-28
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

