

МАОУ "Юригическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.



Администрация школы  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**16 АПРЕЛЯ 2024 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	9-98
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	46	2-10
<b>Итого</b>	<b>25,35</b>	<b>23,81</b>	<b>97,05</b>	<b>616,92</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	2-21
Пюре картофельное с м/сл 180/518	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-87
<b>Итого</b>	<b>24,47</b>	<b>19,63</b>	<b>99,48</b>	<b>694,56</b>		<b>90-13</b>

**Комплексы для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31**

**ЗАВТРАК**

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	46	2-51
<b>Итого</b>	<b>25,97</b>	<b>24,91</b>	<b>99,43</b>	<b>640,02</b>		<b>81-14</b>

**ОБЕД**

Огурец/помидор соленый 50/50	0,96	0,10	2,60	15,00	100	35-08
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	29-21
Пюре картофельное с м/сл 180/5	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	160,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,88	1,88	33,40	170,30	65	2-57
<b>Итого</b>	<b>25,23</b>	<b>16,68</b>	<b>138,78</b>	<b>828,16</b>		<b>135-17</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА



КОММУНА  
76-45

