

МЕНЮ

Администрация Общества
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"



18 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	11,13	66,70	418,60	170	56-81
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	3-62
итого	19,15	13,87	132,62	735,20		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	10-63
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	35-17
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	25-81
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	147,00	100	13-60
Батон домашний	4,42	1,71	30,32	154,58	59	2-50
Итого	22,17	29,82	96,38	851,42		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	14,92	13,09	78,47	49,25	200	72-76
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,20	1,62	28,78	146,72	56	2-57
итого	19,65	15,13	132,25	304,97		93-91

ОБЕД

Огурец соленый	0,80	0,10	1,70	10,00	100	37-30
Щи из свежей капусты с картофелем	2,15	2,27	13,96	94,60	200	10-63
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40	11,71	5,95	4,56	126,00	120	35-17
Картофель отварной	3,70	5,86	25,18	169,28	185	25-81
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	9-09
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	5,02	1,94	34,43	175,54	63	2-84
Итого	24,66	17,50	117,59	736,00		122-40

ВСЕГО

216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

омілеке
76-45



Здоровое
Маме



