

МЕНЮ

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

19 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Салат из квашеной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	16-02
Гуляш из свинины 50/40	9,58	25,37	2,60	278,10	90	45-19
Каша пшеничная рассыпчатая	6,32	4,50	38,85	221,25	150	9-88
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	4,87	1,88	33,31	170,30	65	2-94
итого	21,9	34,8	94,8	781,1		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,78	10,12	2,93	150,00	100	52-58
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,62	2,17	38,55	196,50	69	3-13
Итого	23,05	23,92	104,32	782,10		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,71	2,00	8,46	85,70	100	26-71
Гуляш из свинины 60/60	12,77	33,83	3,47	370,80	120	54-99
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	46,62	265,20	180	11-86
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-81
Итого						100-35
ОБЕД						
Свекла отварная с м/растительным	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,77	10,12	2,93	150,00	100	52-58
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Компот из с/мвишни и свежих яблок	0,16	0,10	27,88	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,37	1,30	23,13	117,90	40	1-80
Итого						115,96
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

Комплекс
76-45



Комплекс
90-13

