

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

21 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра морковная	1,41	0,07	14,39	63,84	70	10-44
Плов из филе птицы 50/100	3,07	7,00	24,72	159,00	150	55-55
Печенье	2,26	2,94	18,32	120,10	30	6-10
Чай с сахаром 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	222	2-01
Батон "Домашний"	3,90	1,51	26,73	136,24	52	2-35
итого	10,77	11,54	99,36	541,18		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра морковная	2,01	0,1	20,55	91,2	100	14-92
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,07	7,00	24,72	159,00	250	12-07
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 70/60	10,80	5,50	4,24	116,30	120	30-93
Картофельное пюре	3,30	5,76	24,48	164,76	180	25-49
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	3,60	1,40	24,67	125,76	48	2-15
Итого	22,91	19,78	113,86	719,02		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра морковная	2,01	0,1	20,55	91,2	100	14-92
Плов из филе птицы 50/150	16,21	8,05	32,80	268,80	200	59-39
Печенье	1,13	1,47	9,16	60,05	15	3-05
Чай с сахаром 200/15	0,70	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	3,75	1,46	25,70	131,00	50	2-25
итого	23,80	11,10	103,21	611,05		81-62
ОБЕД						
Огурец/помидор соленый 30/70	0,90	0,15	2,85	17,00	100	28-73
Суп картофельный с мясными фрикадельками	2,20	5,52	15,38	106,00	250	13-45
Мясные фрикадельки	6,98	4,10	0,26	68,64	35	22-12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 80/80	14,63	7,42	5,70	157,50	150	35-69
Пюре картофельное	3,67	5,67	24,52	164,70	180	25-49
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,8	200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,53	1,37	24,17	123,19	49	2-22
Итого	33,69	24,54	114,77	683,01		134-69
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

