МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен в Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,14	4,68	51,58	277,38	250	**21-39**
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	**20-80**
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	**10-40**
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	**15-74**
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	**4-98**
Батон "Домашний"	5,18	2,00	35,47	180,78	69	**3-14**
итого	21,1	23,0	102,7	703,2		**76-45**
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ,НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	200	**11-02**
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	**41-78**
Каша рассыпчатая пшеничная	7,58	5,40	46,62	265,20	180	**11-86**
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	**13-60**
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	**9-09**
Батон домашний	4,58	1,77	31,35	159,82	61	**2-78**
Итого	26,96	31,21	133,84	937,59		**90-13**

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,14	4,68	51,58	277,38	255	**26-59**
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	**20-80**
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	**10-40**
Сыр (порциями)	4,64	5,89	0,00	72,00	20	**20-66**
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	**4-98**
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	57	**2-58**
Итого	21,35	24,09	96,49	689,72		**86-01**
ОБЕД						
Икра кабачковая консервиованная	1,11	0,10	3,50	24,00	100	**25-20**
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	**13-77**
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	**8-80**
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 70/30	13,62	13,29	19,41	251,62	110	**43-09**
Каша рассыпчатая пшеничная с м/сливочным 180/5	7,78	5,55	47,92	271,56	185	**17-06**
Компот из свежих яблок и с/м вишни	0,16	0,02	27,88	114,60	200	**17-82**
Батон домашний	5,03	1,95	34,44	175,54	67	**3-00**
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	**1-56**
Итого	31,14	29,06	154,69	1019,45		**130-30**
ВСЕГО						**216-31**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Е.Г.МАКАРОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА

Комплекс
76-45

Комплекс
90-13