

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Суп молочный с макаронными изделиями 200/5	4,38	3,80	14,36	120,00	205	17-69
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	9-12
Сыр п/т (порциями)	4,60	5,89	0,00	72,00	20	19-49
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	6,23	2,41	42,66	217,46	83	3,34
Итого	20,84	24,17	82,23	645,46		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Помидор/огурец соленый 30/70	0,90	0,15	2,85	17,00	100	28-73
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Биточек(из свинины) с соусом сметанным 50/50	11,72	30,38	12,02	370,91	100	27-77
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	297,36	180	15-92
Чай с сахаром 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	215	2-01
Батон домашний	3,90	1,51	26,73	136,24	52	2-36
Итого	28,77	44,31	114,11	987,26		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,48	4,80	21,71	150,00	250	20-93
Масло (порциями)	0,12	9,38	0,20	99,14	15	13-68
Сыр (порциями)	5,75	7,36	0,00	90,00	25	25-06
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-25
Итого	20,7	28,0	72,9	642,1		91-29

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	1,71	2,00	8,46	85,70	100	24-94
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	8-48
Биточек (из свинины) с соусом сметанным 100/50	18,84	18,80	0,10	245,63	150	50-05
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,12	45,12	289,32	180	15-92
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,35	1,68	29,81	151,96	58	2-59
Итого	38,82	37,91	132,91	1069,34		125-02
ВСЕГО	59,29	72,28	210,64	1711,5		216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ





Комплексе
90-13

Здоровое