

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 ОКТЯБРЯ 2023 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|--|-------|-------|---------------|------------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 14,40 | 60 | 13-65 |
| Котлеты биточки,(особые)70/30 | 9,87 | 13,12 | 10,38 | 200,00 | 100 | 42-14 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221,25 | 150 | 9-21 |
| Мармелад | 0,03 | 0,00 | 10,59 | 64,20 | 20 | 6,24 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 215 | 2-01 |
| Батон домашний | 5,68 | 1,40 | 52,68 | 184,60 | 71 | 3-20 |
| Итого | 22,64 | 19,10 | 129,60 | 744,45 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,49 | 5,27 | 10,28 | 148,25 | 250 | 10-32 |
| Котлеты,биточки (особые)80/30 | 12,60 | 19,19 | 13,84 | 244,51 | 110 | 47-64 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 26,50 | 180 | 11-05 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Чай с лимоном200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 222 | 4-57 |
| Батон домашний | 5,20 | 1,29 | 48,23 | 169,00 | 65 | 2-95 |
| Итого | 31,40 | 31,37 | 143,97 | 697,26 | | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|---------|-------|---------------|
| Икра кабачковая консервированная | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 25,00 | 100 | 22-75 |
| Котлеты биточки,(особые) | 12,60 | 19,19 | 13,84 | 244,51 | 80/40 | 48-85 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с м/слив.180/5 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265,50 | 185 | 15-61 |
| Мармелад | 0,03 | 0,00 | 10,59 | 64,20 | 20 | 6,24 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 215 | 2-01 |
| Батон домашний | 4,40 | 1,09 | 40,81 | 143,00 | 55 | 2-50 |
| Итого | 25,78 | 25,90 | 130,66 | 802,21 | | 97-96 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом растительным | 1,40 | 6,02 | 8,25 | 92,80 | 100 | 12-76 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,49 | 5,27 | 10,28 | 148,25 | 250 | 10-32 |
| Плов(из говядины)50/150 | 21,98 | 22,52 | 34,69 | 429,00 | 200 | 68-06 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 200 | 8-62 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-08 |
| Батон домашний | 6,96 | 1,72 | 64,55 | 226,20 | 87 | 3-91 |
| Итого | 37,51 | 36,31 | 165,33 | 1103,83 | | 118,35 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплекс
90-13

