

МЕНЮ

предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для коллектива)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным сладким)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	59-48
Яйца вареные 1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-20
Итого	16,4	25,5	101,5	752,7		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ,НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 60/50	16,42	15,92	2,01	270,12	110	36-69
Макаронные изделия отварные с м/сливочным 180/5	6,78	5,55	32,68	207,82	185	20-02
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,82	1,53	26,27	133,62	51	2-28
Итого	29,30	32,38	93,83	810,31		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	60-84
Яйца вареные 1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,10	0,00	15,00	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,89	1,56	26,78	136,24	52	2-34
Итого	17,30	25,90	107,51	784,10		78-95
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	1,71	2,00	8,46	85,70	100	24-94
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Сметана	0,60	3,00	0,80	32,40	20	8,48
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 80/70	10,68	11,94	13,98	205,92	150	47-36
Макаронные изделия отварные с м/сливочным 180/5	6,78	5,55	32,68	207,82	185	20-02
Компот из смеси сухофруктов	0,70	0,10	32,00	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,02	2,01	34,51	175,54	67	3-00
Итого						137-36
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комилеке
76-45



