МЕНЮ

предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для накладных)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

31 ЯНВАРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	**9-98**
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	9,04	10,20	10,69	171,00	90	**46-06**
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	**13-26**
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	**4-98**
Батон "Домашний"	3,90	1,51	26,73	136,24	48	**2-17**
итого	23,09	20,41	96,77	666,89		**76-45**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с макаронными изделиями вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	**12-08**
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	**45-69**
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	**10-98**
Компот из яблок и с/м вишни	0,16	0,16	27,80	114,60	200	**17-82**
Батон домашний	5,93	2,29	40,61	206,98	79	**3-56**
Итого	25,10	38,16	125,37	963,83		**90-13**

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	**14-26**
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	10,04	11,33	11,87	190,00	100	**52-32**
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	**15-91**
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	**2-42**
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	**1-80**
итого	26,10	23,49	101,68	724,30		**86-71**
ОБЕД						
Помидор соленый	1,40	6,02	8,25	92,80	100	**32-86**
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	**9-66**
Мясо тушеное (свинина) 60/40	10,57	28,16	2,55	305,00	100	**53-60**
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	**10-98**
Компот из яблок и с/м вишни	0,16	0,16	27,80	114,60	200	**17-82**
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	**1-56**
Батон домашний	4,13	1,59	28,27	144,10	55	**3-12**
Итого	25,29	43,70	127,67	1016,08		**129-60**
ВСЕГО						**216-31**

ДИРЕКТОР Е.Г.МАКАРОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ И.В.СОКОЛОВСКАЯ
КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА

здоровое
Комплекс
76-45

плекс
90-13
здоровое
питание