

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**02 ОКТЯБРЯ 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/50	11,06	13,68	23,75	261,62	170	<b>51,88</b>
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	<b>16,80</b>
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	<b>4,22</b>
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	<b>3,55</b>
<b>Итого</b>	<b>16,73</b>	<b>15,12</b>	<b>75,78</b>	<b>508,48</b>	<b>530</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из свежих помидоров	0,68	1,88	3,12	32,53	60	<b>13,10</b>
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	<b>12,60</b>
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,87	7,77	11,18	146,48	90	<b>37,65</b>
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	<b>28,67</b>
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	<b>10,85</b>
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	<b>1,80</b>
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	40	<b>2,36</b>
<b>Итого</b>	<b>18,93</b>	<b>19,70</b>	<b>83,48</b>	<b>599,40</b>	<b>760</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

**02 ОКТЯБРЯ 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	14,53	17,16	28,27	325,15	200	65,56
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,55
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>20,2</b>	<b>18,6</b>	<b>80,3</b>	<b>572,01</b>	<b>560</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ОБЕД

Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,60
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 60/40	8,79	4,97	11,46	121,24	100	38,83
Картофель отварной	3,62	4,87	21,44	161,13	180	34,40
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>17,26</b>	<b>15,41</b>	<b>71,55</b>	<b>506,74</b>	<b>720</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный

обед

90,13

