

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

03 ОКТЯБРЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной | 0,86 | 3,65 | 5,19 | 56,3 | 60 | 7,45 |
| Гуляш свиной 45/45 | 9,73 | 22,89 | 2,54 | 255,99 | 90 | 48,44 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 6,61 | 4,55 | 36,06 | 214,99 | 150 | 15,66 |
| Батон домашний | 4,34 | 0,86 | 27,22 | 136,8 | 50 | 2,97 |
| Чай с сахаром | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 | 200 | 1,93 |
| Итого | 21,64 | 31,97 | 80,53 | 700,85 | 550 | 76,45 |

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| Помидоры натуральные свежие | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 16,1 | 70 | 19,43 |
| Рассольник ленинградский | 2,1 | 5,11 | 16,72 | 124,11 | 250 | 19,88 |
| Птица, тушеная в соусе сметанном 50\40 | 14,44 | 10,77 | 2,41 | 164,74 | 90 | 41,95 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 7,51 | 4,44 | 36,95 | 221,63 | 150 | 13,71 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,36 | 0,26 | 8,14 | 41,4 | 20 | 1,80 |
| Батон домашний | 5,02 | 0,99 | 31,49 | 158,26 | 59 | 3,48 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,46 | 0 | 19,28 | 76,21 | 200 | 6,78 |
| Итого | 31,66 | 21,71 | 117,65 | 802,45 | 839 | 107,03 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

03 ОКТЯБРЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной | 1,42 | 6,09 | 8,65 | 93,84 | 100 | 12,41 |
| Гуляш свиной 50/50 лопатка | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 | 100 | 53,82 |
| Каша пшеничная с маслом | 7,92 | 4,80 | 43,26 | 252,03 | 180 | 16,99 |
| Батон домашний | 3,83 | 0,76 | 24,02 | 120,70 | 45 | 2,69 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,16 | 0,03 | 10,41 | 41,68 | 200 | 4,22 |
| Итого | 24,14 | 37,11 | 89,16 | 792,68 | 625 | 90,13 |

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|
| Компот из сухофруктов | 0,46 | 0,00 | 19,28 | 76,21 | 200 | 6,78 |
| Рассольник ленинградский | 2,10 | 5,11 | 16,72 | 124,11 | 250 | 19,88 |
| Птица, тушеная в соусе 50/50 | 14,57 | 11,14 | 3,01 | 170,83 | 100 | 43,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,01 | 5,32 | 44,34 | 265,96 | 180 | 16,45 |
| Батон домашний | 4,77 | 0,94 | 29,89 | 150,21 | 56 | 3,30 |
| Итого | 30,91 | 22,51 | 113,24 | 787,32 | 786 | 90,13 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76 45





Комплексный
обед
90,13

