

ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Не паникуй, не кричи, береги силы;
- Широко раскинув руки, постарайся накатом заползти на льдину;
- Оказавшись на льду, продолжай ползти или перекатываться;
- Возвращайся той же дорогой, которой пришёл.