

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ



Муниципальное учреждение  
«Стол №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Стол №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Стол №1 г.Ростова-на-Дону"

**20 НОЯБРЯ 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/50	11,06	13,68	23,75	261,62	170	51,87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,56
<b>Итого</b>	<b>16,73</b>	<b>15,12</b>	<b>75,78</b>	<b>508,48</b>	<b>530</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	1,01	3,06	5,72	53,80	60	9,51
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,58
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,48
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	30,02
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	2,79
<b>Итого</b>	<b>19,73</b>	<b>18,36</b>	<b>103,60</b>	<b>666,88</b>	<b>768</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа

Директор



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 НОЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 160/40	14,53	17,16	28,27	325,15	200	65,55
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,56
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>20,20</b>	<b>18,60</b>	<b>80,30</b>	<b>572,01</b>	<b>560</b>	<b>90,13</b>

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ОБЕД

Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,58
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 60/40	8,79	4,97	11,47	121,26	100	40,77
Рис отварной	4,44	6,51	43,09	233,25	180	25,42
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,54
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>19,99</b>	<b>18,57</b>	<b>104,15</b>	<b>645,00</b>	<b>748</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76.45





Комплексный  
обед  
90,13

An illustration of two oranges, one whole and one sliced in half, with green leaves. The text is in Russian, indicating a complex lunch for 90.13 units of currency.