

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

03 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлета (особая) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,83
Каша пшеничная, рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,28
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>20,41</b>	<b>24,86</b>	<b>94,21</b>	<b>684,76</b>	<b>556</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Свекла отварная с зеленью	1,04	2,17	6,14	47,36	70	8,55
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,24
Макаронные изделия, отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	1,80
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,54
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>35,50</b>	<b>18,83</b>	<b>108,77</b>	<b>757,27</b>	<b>773</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

03 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

**ЗАВТРАК**

Салат из квашеной капусты	1,60	4,99	7,68	83,39	100	22,51
Котлета (особая) 70/30	8,67	21,64	13,41	280,38	100	48,69
Каша пшеничная рассыпчатая	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	2,80
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
<b>Итого</b>	<b>22,38</b>	<b>32,64</b>	<b>101,71</b>	<b>794,41</b>	<b>628</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

**ОБЕД**

Свекла отварная с зеленью	1,48	3,10	8,77	67,65	100	12,21
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Филе куриное, тушенное в сметанном соусе 50/50	7,9	2,44	7,64	82,58	100	38,28
Макаронные изделия, отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,34
<b>Итого</b>	<b>23,56</b>	<b>15,49</b>	<b>109,76</b>	<b>671,10</b>	<b>820,00</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

