

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,03
Гуляш свиной 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	48,30
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,66
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,41
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	20,82	31,81	75,13	674,57	541	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	20,54
Птица, тушеная в соусе сметанном 50\40	14,44	10,77	2,41	164,74	90	45,16
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,70	0,32	10,17	51,75	25	2,24
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,35
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	31,98	25,18	119,11	840,58	845	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

05 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	11,71
Гуляш свиной 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,67
Каша пшеничная рассыпчатая	7,92	4,80	43,26	252,03	180	16,99
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,54
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	25,42	37,36	96,96	832,16	640	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Рассольник ленинградский	1,60	4,08	13,56	99,68	200	16,43
Птица, тушеная в соусе 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	47,05
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	3,42
Итого	30,58	21,51	111,15	768,25	738	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед
90,13

