

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

08 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	15,31
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	15,20
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,40	3,39	34,61	195,34	210	21,26
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	2,75
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>19,57</b>	<b>69,96</b>	<b>530,64</b>	<b>517</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	22,39
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,34
Сметана	0,26	1,47	0,33	15,58	10	7,36
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/50	7,90	2,44	7,64	82,58	100	38,28
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,66
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,42
<b>Итого</b>	<b>22,10</b>	<b>13,32</b>	<b>106,22</b>	<b>633,01</b>	<b>781</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

08 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	4,29	4,03	0,00	53,44	16	24,50
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	15,20
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,62	4,04	41,20	232,55	250	25,31
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	3,19
<b>Итого</b>	<b>21,73</b>	<b>21,85</b>	<b>80,29</b>	<b>606,66</b>	<b>570</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,42
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/60	8,03	2,70	8,24	88,02	110	40,17
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	5,46	43,28	257,99	180	18,79
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,08
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>22,76</b>	<b>15,10</b>	<b>112,30</b>	<b>674,51</b>	<b>800</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76,45





Комплексный

обед

90 13

