

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

01 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Огурцы натуральные свежие	0,48	0,6	1,56	8,4	60	14,4
Котлеты (особые) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,46
Каша пшеничная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,9
Батон домашний	4	0,79	25,08	126,07	47	2,76
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	19,16	22,31	86,35	618,99	547	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	0,93	1,85	5,59	42,13	60	8,42
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,54	90	60,67
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48	20	1,8
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Итого	35,14	18,46	106,62	744,02	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

01 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Огурцы натуральные свежие	0,80	1,00	2,60	14,00	100	24,00
Котлеты (особые) 70/30	8,78	21,55	13,54	280,46	100	48,75
Каша пшеничная рассыпчатая	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	8,09	31,30	200	1,93
Итого	20,97	28,41	91,12	697,62	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Филе куриное, тушенное в сметанном соусе 45/55	12,24	6,23	3,31	119,23	100	56,78
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,31
Итого	26,41	15,65	89,18	607,61	706	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед
90,13

