

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано
Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"


Е.А. Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	1,01	2,01	6,06	45,64	65	8,65
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	10,45	6,78	4,05	119,01	90	52,44
Каша пшеничная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,53
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	21,78	13,84	80,92	538,70	548	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидоры и огурцы свежие в нарезке	0,54	0,44	1,80	10,20	60	18,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/40	8,88	3,89	3,87	82,05	90	32,12
Пюре картофельное	3,27	4,84	20,37	140,37	155	31,45
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	2,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	22,27	14,64	102,69	627,31	772	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"


Б.А.Гудзенко
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

12 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из белокачанной капусты	1,55	1,89	9,32	59,44	100	11,94
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	10,63	7,83	4,94	132,47	100	55,43
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	6,83	45,60	279,89	180	18,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Итого	23,61	17,24	91,12	617,32	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	4,88	78,26	100	32,94
Пюре картофельное	3,79	5,62	23,65	163,01	180	36,52
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	3,43
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	7,25
Итого	22,03	14,00	77,03	525,34	738	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



