

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

13 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,4	130,85	250	21,17
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0	33,4	10	15,31
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,80
Какао с молоком	3,53	2,85	22,15	125,1	200	20,63
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,54
Итого	15,04	10,2	74,3	449,69	603	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,5	6,75	6,41	91,5	75	19,75
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,81
Биточки из свинины	9,25	28,54	15,45	353,05	90	45,49
Каша рассыпчатая гречневая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,71
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,80
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	2,62
Итого	24,89	44,8	129,09	1014,83	779	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

13 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,4	130,85	250	21,17
Сыр (порциями)	4,56	4,28	0	56,78	17	27,2
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,8
Какао с молоком	3,97	3,2	25,78	144	200	20,63
Батон домашний	4,68	0,92	29,35	147,53	73	4,33
Итого	18,38	12,51	84,33	524,16	640	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,81
Биточки из свинины	10,27	30,68	17,17	382,81	100	50,21
Каша рассыпчатая гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	3,41
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	7,25
Итого	25,83	40,99	105,24	894,85	738	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный

обед

90,13

