

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

 Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

16 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал.	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свежих помидоров	0,68	1,88	3,12	32,53	60	13,10
Плов из филе птицы 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	59,05
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	10,00	38,57	200	1,93
Итого	19,22	11,12	75,91	476,44	500	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	1,00	4,26	6,05	65,69	70	8,69
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	11,36
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	4,88	78,26	100	32,94
Пюре картофельное с м/слив. 150/3	2,95	3,23	20,31	124,75	153	22,21
Молоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Кисель из сока	0,22	0,06	31,43	125,40	200	10,86
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Итого	20,44	14,14	118,33	683,45	883	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



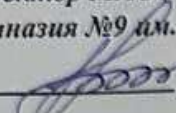
И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"


Е.А.Гадзишева

МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

16 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидоров	1,13	3,13	5,20	54,22	100	21,86
Плов из филе птицы 50/150	16,05	13,06	39,75	335,96	200	63,97
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	8,00	30,96	200	1,93
Итого	21,10	16,97	76,97	541,84	540	90,13

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,19
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	4,88	78,26	100	32,94
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	29,50
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	2,64
Кисель из сока	0,22	0,06	31,43	125,40	200	10,86
Итого	19,49	11,19	104,59	598,65	774	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО



