

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия № 9 имени М.М. Сперанского"


Е.А. Гудзенко

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

18 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/50	11,06	13,68	23,75	261,62	170	51,88
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,80
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,55
Итого	16,73	15,12	75,78	508,48	530	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свежих помидоров	0,68	1,88	3,12	32,53	60	13,10
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,60
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,87	7,77	11,18	146,48	90	37,65
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	28,67
Компот из яблок	0,16	0,16	13,9	55,9	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,80
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	40	2,36
Итого	18,93	19,7	83,48	599,4	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия № 9 имени М.М. Сперанского"

Е.А. Таджиева
МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 9"

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 9"

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

18 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	14,53	17,16	28,27	325,15	200	65,56
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,55
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	20,2	18,6	80,3	572,01	560	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,60
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 60/40	8,79	4,97	11,46	121,24	100	38,83
Картофель отварной	3,62	4,87	21,44	161,13	180	34,40
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	17,26	15,41	71,55	506,74	720	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45



Комплексный
обед
90,13

