

МЕНЮ

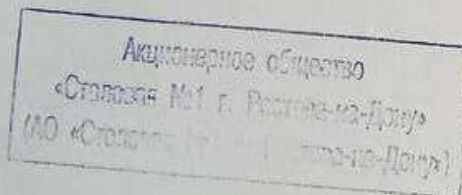
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия № 9 имени М.М. Сперанского"

Е.А. Гаджиева

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

19 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,3	60	7,45
Гуляш свиной 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	48,44
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,66
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,8	50	2,97
Чай с сахаром	0,1	0,02	9,52	36,77	200	1,93
Итого	21,64	31,97	80,53	700,85	550	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидоры натуральные свежие	0,77	0,14	2,66	16,1	70	19,43
Рассольник ленинградский	2,1	5,11	16,72	124,11	250	19,88
Птица, тушеная в соусе сметанном 50\40	14,44	10,77	2,41	164,74	90	41,95
Каша рассыпчатая гречневая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,71
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,80
Батон домашний	5,02	0,99	31,49	158,26	59	3,48
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Итого	31,66	21,71	117,65	802,45	839	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

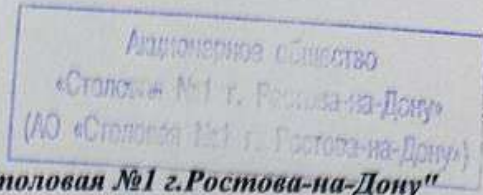
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая гимназия №9 имени М.М. Сперанского"

 Е.А. Гудзенко

МАОУ "ГИМНАЗИЯ №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

19 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	12,41
Гуляш свиной 50/50 лопатка	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,82
Каша пшеничная с маслом	7,92	4,8	43,26	252,03	180	16,99
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,7	45	2,69
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,41	41,68	200	4,22
Итого	24,14	37,11	89,16	792,68	625	90,13

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Компот из сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Рассольник ленинградский	2,1	5,11	16,72	124,11	250	19,88
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,30
Птица, тушеная в соусе 50\50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	43,72
Каша рассыпчатая гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Итого	30,91	22,51	113,24	787,32	786	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО

Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

