

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

21 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 120/60	10,76	13,96	24,95	267,67	180	51,68
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,37	1,06	33,62	168,99	63	3,75
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	16,69	15,45	78,58	522,58	543	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с маслом растительным	0,86	1,86	5,19	40,12	60	6,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,42	4,03	8,49	75,70	200	9,22
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	59,05
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,36
Компот из яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	22,65	15,93	122,28	716,52	820	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

21 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	13,57	16,86	28,09	317,89	200	61,60
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	3,01
Чай фруктовый	0,30	0,11	1,85	9,94	200	8,72
Итого	18,61	18,23	66,96	509,63	551	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,46	4,04	8,59	76,30	200	10,90
Плов из птицы (филе) 50/150	16,05	13,06	39,75	335,96	200	63,97
Компот из яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	2,61
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	1,80
Итого	22,96	18,16	109,91	687,24	664	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45



**Комплексный
обед
90,13**

