

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор _____

Школа _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

22 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	1,24	2,47	7,45	56,18	80	11,23
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,78	4,34	11,37	118,66	90	38,79
Каша гречневая рассыпчатая	8,6	5,97	42,22	261,43	150	19,29
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	2,92
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	23,95	13,63	97,4	608,62	569	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидоры натуральные свежие	0,88	0,16	3,04	18,4	80	22,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	11,36
Мясо тушеное (свинина) 45/45	9,68	22,89	2,22	254,57	90	48,16
Каша ячневая рассыпчатая	4,8	4,35	31,55	187,9	150	14,03
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,8
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	2,7
Итого	23,21	30,65	105,15	797,53	786	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

22 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	1,65	2,3	4,35	42,91	100	19,82
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	9,92	4,59	11,96	123,84	100	40,57
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,16	50,67	313,72	180	23,15
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	25,46	14,75	98,54	628,68	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с макарон изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,19
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,76	25,44	2,47	282,85	100	53,51
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,3	37,83	207,97	180	11,43
Батон домашний	6,05	1,19	37,89	190,44	71	4,22
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Итого	25,64	32,7	117,93	877,05	801	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





**Комплексный
обед
90,13**

