

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 ОКТЯБРЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из свежих огурцов | 0,80 | 6,95 | 2,55 | 67,73 | 100 | 26,53 |
| Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант) | 5,22 | 17,22 | 7,70 | 212,11 | 100 | 34,98 |
| Макаронные изделия отварные | 6,25 | 5,02 | 37,16 | 219,11 | 180 | 20,40 |
| Батон домашний | 5,79 | 1,14 | 36,29 | 182,40 | 68 | 4,00 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,16 | 0,03 | 10,21 | 40,92 | 200 | 4,22 |
| Итого | 18,22 | 30,36 | 93,91 | 722,27 | 648 | 90,13 |

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Суп картофельный с крупой ячневой | 2,37 | 2,27 | 18,98 | 108,04 | 200 | 11,47 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150 | 12,91 | 21,12 | 21,04 | 327,06 | 200 | 67,48 |
| Батон домашний | 6,30 | 1,24 | 39,49 | 198,49 | 74 | 4,40 |
| Компот из сухофруктов | 0,46 | 0,00 | 19,28 | 76,21 | 200 | 6,78 |
| Итого | 22,04 | 24,63 | 98,79 | 709,80 | 674 | 90,13 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

Комплексный
завтрак
76,45



Комплексный
обед
90,13

