

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

24 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из белокачанной капусты	1,01	2,01	6,06	45,64	65	8,65
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	10,45	6,78	4,05	119,01	90	52,44
Каша пшенная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,9
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,53
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>21,78</b>	<b>13,84</b>	<b>80,92</b>	<b>538,7</b>	<b>548</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Помидоры и огурцы свежие в нарезке	0,54	0,44	1,8	10,2	60	18,04
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/40	8,88	3,89	3,87	82,05	90	32,12
Пюре картофельное	3,27	4,84	20,37	140,37	155	31,45
Батон домашний	4	0,79	25,08	126,07	47	2,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,8
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
<b>Итого</b>	<b>22,27</b>	<b>14,64</b>	<b>102,69</b>	<b>627,31</b>	<b>772</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

**ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

**24 Октября 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## **ЗАВТРАК**

Салат из белокачанной капусты	1,55	1,89	9,32	59,44	100	11,94
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	10,63	7,83	4,94	132,47	100	55,43
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	6,83	45,60	279,89	180	18,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
<b>Итого</b>	<b>23,61</b>	<b>17,24</b>	<b>91,12</b>	<b>617,32</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## **ОБЕД**

Суп картофельный с гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	4,88	78,26	100	32,94
Пюре картофельное	3,79	5,62	23,65	163,01	180	36,52
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	3,43
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	7,25
<b>Итого</b>	<b>22,03</b>	<b>14,00</b>	<b>77,03</b>	<b>525,34</b>	<b>738</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

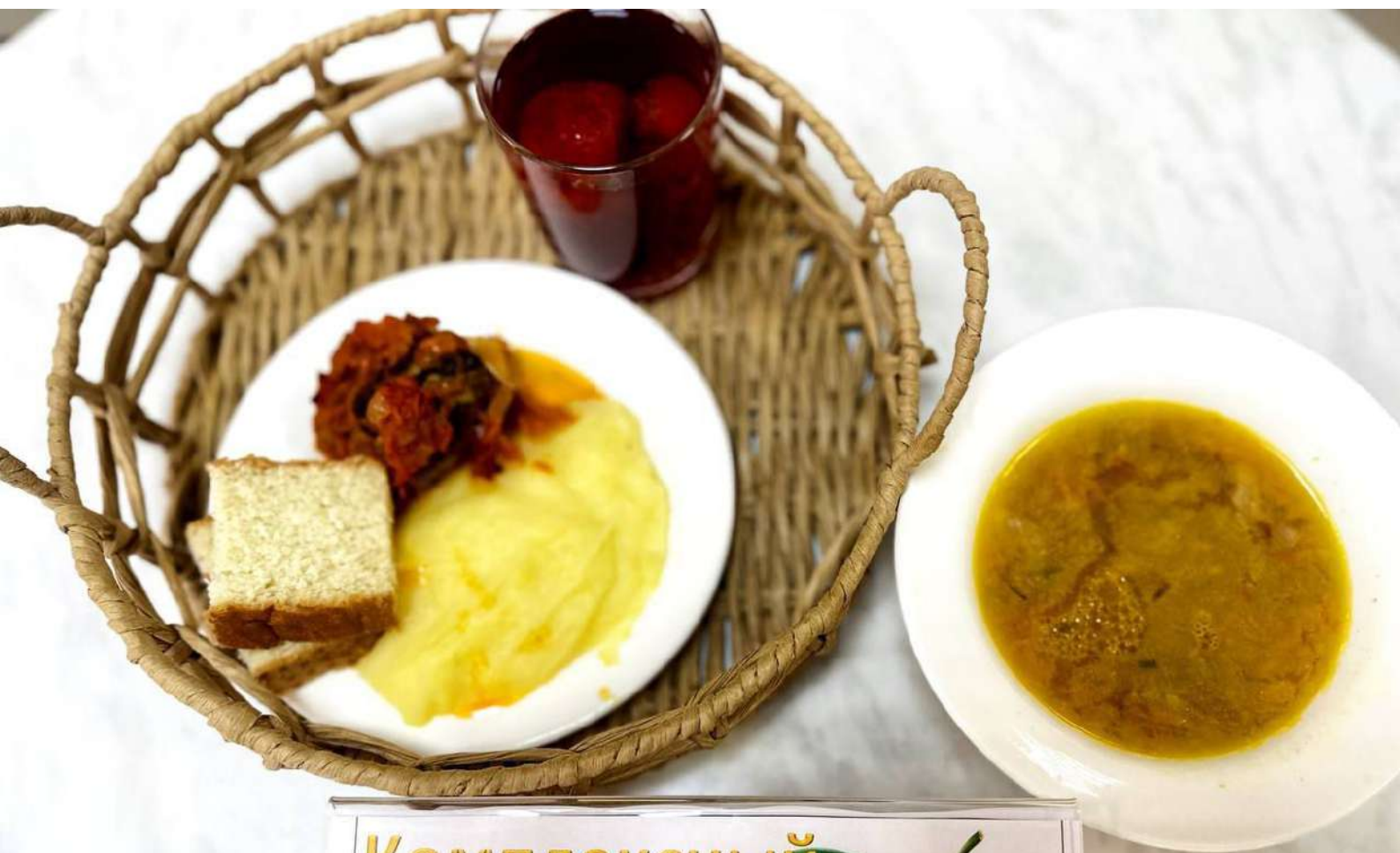
И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



**Комплексный**  
**завтрак**  
**76,45**





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

