

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Сперинского"

  
Е.А. Гаджицева  
МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из свежих огурцов	0,48	4,17	1,53	40,64	60	15,92
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,32
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/3	5,22	6,62	30,99	202,63	153	23,02
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	2,97
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>14,56</b>	<b>26,14</b>	<b>76,07</b>	<b>597,78</b>	<b>553</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,45
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	58,57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	5,96	1,18	37,36	187,76	70	4,16
<b>Итого</b>	<b>22,60</b>	<b>26,62</b>	<b>122,03</b>	<b>823,46</b>	<b>850</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"

*Е.А.Гаджиева*

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ЗАВТРАК

Салат из свежих огурцов	0,80	6,95	2,55	67,73	100	26,53
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	34,98
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	5,79	1,14	36,29	182,40	68	4,00
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>18,22</b>	<b>30,36</b>	<b>93,91</b>	<b>722,27</b>	<b>648</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ОБЕД

Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	12,91	21,12	21,04	327,06	200	67,48
Батон домашний	6,30	1,24	39,49	198,49	74	4,40
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>22,04</b>	<b>24,63</b>	<b>98,79</b>	<b>709,80</b>	<b>674</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



**Комплексный**

**завтрак**

**76,45**



Комплексный  
обед  
90,13

