

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"


Е.А. Гадзиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

08 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	15,31
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	15,20
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,40	3,39	34,61	195,34	210	21,26
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	2,75
Итого	18,22	19,55	69,43	527,96	516	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свежих помидоров и огурцов	0,63	4,19	2,49	48,62	65	17,64
Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	16,01
Сметана	0,39	2,20	0,50	23,37	15	10,32
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/50	7,90	2,44	7,64	82,58	100	36,26
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,66
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,56
Итого	22,71	19,25	110,54	702,85	843	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"


Е.А. Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

08 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей
лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на
сумму 90 руб.13 коп.**

ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	4,29	4,03	0,00	53,44	16	24,50
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	15,20
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,62	4,04	41,20	232,55	250	25,31
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	3,19
Итого	21,73	21,85	80,29	606,66	570	90,13


**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей
лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на
сумму 90 руб.13 коп.**

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,81
Сметана	0,39	2,20	0,50	23,37	15	10,32
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/60	8,03	2,70	8,24	88,02	110	38,03
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	5,46	43,28	257,99	180	18,79
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,40
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	23,02	15,23	112,51	678,75	762	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А. КИСЛЕНКО

Комплекс
76-45

