



# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

08 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	1,65	2,3	4,35	42,91	100	19,82
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	9,92	4,59	11,96	123,84	100	40,57
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,16	50,67	313,72	180	23,15
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>25,46</b>	<b>14,75</b>	<b>98,54</b>	<b>628,68</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ОБЕД

Суп картофельный с макарон изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,19
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,76	25,44	2,47	282,85	100	53,51
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,3	37,83	207,97	180	11,43
Батон домашний	6,05	1,19	37,89	190,44	71	4,22
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>25,64</b>	<b>32,7</b>	<b>117,93</b>	<b>877,05</b>	<b>801</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный  
обед  
90,13

