

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

11 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свежих огурцов	0,48	4,17	1,53	40,64	60	15,92
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,32
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/3	5,22	6,62	30,99	202,63	153	23,02
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	2,97
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	14,56	26,14	76,07	597,78	553	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,45
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	58,57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	5,96	1,18	37,36	187,76	70	4,16
Итого	22,60	26,62	122,03	823,46	850	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"


Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

11 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из свежих огурцов	0,80	6,95	2,55	67,73	100	26,53
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	34,98
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	5,79	1,14	36,29	182,40	68	4,00
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	18,22	30,36	93,91	722,27	648	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	12,91	21,12	21,04	327,06	200	67,48
Батон домашний	6,30	1,24	39,49	198,49	74	4,40
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	22,04	24,63	98,79	709,80	674	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО



Милекс
Здоровое



Комплексе
90-13

