

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор

Школа



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цени Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Огурцы натуральные свежие	0,48	0,6	1,56	8,4	60	14,4
Котлеты (особые) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,46
Каша пшеничная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,9
Батон домашний	4	0,79	25,08	126,07	47	2,76
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	19,16	22,31	86,35	618,99	547	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	0,93	1,85	5,59	42,13	60	8,42
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,54	90	60,67
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48	20	1,8
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,78
Итого	35,14	18,46	106,62	744,02	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

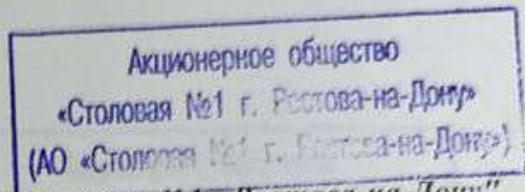
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор

Школа



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

15 Октября 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Огурцы натуральные свежие	0,8	1	2,6	14	100	24
Котлеты (особые) 70/30	8,78	21,55	13,54	280,46	100	48,75
Каша пшеничная рассыпчатая	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	8,09	31,3	200	1,93
Итого	20,97	28,41	91,12	697,62	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,06	4,26	15,56	118,26	200	9,99
Филе куриное, тушенное в сметанном соусе 45/55	12,24	6,23	3,31	119,23	100	56,78
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,31
Итого	26,41	15,65	89,18	607,61	706	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный

обед

90,13

