

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

05 НОЯБРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат с солеными огурцами и луком	0,66	1,11	1,56	8,40	60	14,44
Котлеты (особые) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,83
Каша пшеничная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,35
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>18,75</b>	<b>22,70</b>	<b>82,62</b>	<b>600,21</b>	<b>540</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из белокачанной капусты	0,93	3,05	5,59	52,92	60	8,61
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,54	90	60,24
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	1,80
Батон домашний	3,58	0,70	22,42	112,65	42	2,48
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>35,31</b>	<b>19,69</b>	<b>107,69</b>	<b>760,17</b>	<b>762</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО





Комплексный  
завтрак

76.45





Комплексный

обед

90,13

